

## Frist for sidste tilmelding

**22. september 2018 kl. 12.00**

---

### Tilmeldingsprocedure:

Send følgende oplysninger til [shi.gymnastik@gmail.com](mailto:shi.gymnastik@gmail.com):

1. Fulde navn
  2. Klassestrin og fødselsår
  3. Går du allerede til gymnastik, eller er du ny?
- 

*Læs mere om workshop for drenge i  
skoletiden på næste side*

**Workshop drenge 3.-4.kl., 29 august, kl.  
9.55-10.55**

# SHI Gymnastik og Højene Skole tilbyder dig

elev i 3.-4. Kl., (kun drenge)

at deltage i én workshop, hvor du kan prøve drengegympastik på en NY MÅDE.



**VI aktiverer 10.000 drenge på 10 dage**

**Workshop for drenge i skoletiden.**

*(DGI og FaceOff, 2018: Flyer vedr. Workshop for drenge i skoletiden)*

Kom og møde nogle af Danmarks dygtigste drengegygnaster, til en gymnastiktime ud over det sædvanlige. Det er en klassisk sætning, men 'Workshop for drenge i skoletiden' ER usædvanlig. Det er nemlig en workshop for dig, som vil prøve en helt ny måde at lave drengegygnastik på.

Drengene som vil vise dig, hvordan man kan lave gymnastik, kommer fra FaceOff, en organisation der så sent som i sidste måned, afholdte 'FaceOff'. Det var en konkurrence mellem drenge fra Jylland, Fyn, Sjælland og Norge. Her dyster nogle af de dygtigste drenge i hele Danmark/Norge mod hinanden i forskellige gymnastik relateret discipliner (Se mere på YouTube).

Det er ikke lige præcist disse discipliner som i skal afprøve, men med et fokus på leg, eksperimenter og freestyle, vil den workshop som du tilbydes, helt sikkert give dig et smil på læben, sved på panden og én oplevelse rigere.

Skal du med? Alle er velkommen, om du har lavet gymnastik får, eller ej. Kom og vær med!

Workshoppen udbydes i et samarbejde mellem Højene Skole (en del af Nordvestskolen) og SHI Gymnastik (en afdeling i Skibsby-Højene Idrætsforening), og finder sted den 29 august, kl. 9.55-10.55 i Højene Hallen. Her får du mulighed for at afprøve en ny måde at lave drengegygnastik på. Workshoppen er kun for drenge, da workshoppen er en del af den drengesatsning (konceptet), som DGI på landsplan, har i gangsat. Grunden til konceptets fremkomst er, at færre drenge end piger laver gymnastik, og når drengene er kommet i gang, så stopper de tidligere end pigerne. Derfor vil SHI Gymnastik gerne vise dig, hvordan gymnastikforeningen ønsker at udvikle drengegygnastikken, sådan denne bliver endnu mere tiltalende.

Tilmelding: Skal du med, for så skal du huske at tilmelde dig. Du skal sende følgende oplysninger til [shi.gymnastik@gmail.com](mailto:shi.gymnastik@gmail.com):

4. Fulde navn
5. Klassetrin og fødselsår
6. Går du allerede til gymnastik, eller er du ny?

Tilmeld nu – Der er et begrænset antal pladser på workshoppen (maks. 35)

\*OBS. Ved tilmelding giver du samtidigt samtykke til, at du tages ud af den almindelige undervisning, og at du dermed ikke deltager i den time, som du ellers ville.

\*Til workshoppen, vil der være en repræsentant fra SHI Gymnastik, som vil opfordre drengene til at prøve gymnastik i SHI.

\*Workshoppen er betalt af SHI Gymnastik, afholdes af drengene fra FaceOff, og er kommet i stand, gennem samarbejde mellem Højene Skolen (en del af Nordvestskolen) og SHI Gymnastik.